

Hygiene- und Organisationsplan der Abteilung Tischtennis des TuS Nordenstadt für den Trainingsbetrieb ab dem 25.Mai 2020

1. Allgemeines

Der Zutritt und Trainingsbetrieb in der Taunushalle ist nur den Trainern/ Übungsleitern und deren Trainingsgruppen des TuS Nordenstadt gestattet. Eltern und anderweitige Angehörige haben keinen Zutritt.

Der Zugang erfolgt ausschließlich über die unteren Ein-/ Ausgänge an der Heerstraße. Der Sportlereingang, sowie die Umkleiden und Duschräume bleiben geschlossen.

Es erfolgt eine Anmeldung/Abmeldung zum Trainingsbetrieb an mathiasmetz@web.de. Bei unentschuldigtem Fehlen rutscht der Spieler ans Ende der Warteliste.

Die Mitglieder der Trainingsgruppen warten 5 Minuten vor Trainingsbeginn vor dem Eingang und halten den gebotenen Mindestabstand von 1,5m ein. Der Einlass erfolgt unter Wahrung des Abstands durch den Zuständigen Trainer/ Übungsleiter. Der Eingang wird nach dem Einlass wieder geschlossen.

Die Trainingsgruppen werden in feste Gruppen von maximal 10 Mitgliedern pro Segment aufgeteilt. Die Tische sind durch Umrandungen abzugrenzen.

Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine mehrminütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen

Die Teilnehmer des Trainings tragen sich auf einer Anwesenheitsliste mit Datum/Uhrzeit, Name, Adresse, Telefonnummer ein

2. Richtlinien für den Spieler

- Die Spieler*innen der Trainingsgruppen kommen in Sportkleidung.
- Trainer*innen und Spieler*innen waschen sich vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen die Hände. Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten zu reinigen.
- Sie bringen eigene Trainingsmaterialien (z.B. Tischtennisschläger, Tischtennisball) und ein Handtuch zum Unterlegen/ Schweißabwischen mit.
- Jede/r Spieler*in bringt seine eigenen Tischtennisbälle mit und nimmt während des Trainings nur die eigenen Bälle in die Hand. Das heißt auch jede/r Spieler*in schlägt nur mit eigenen Bällen auf. Fremde Bälle werden mit dem Fuß oder dem Schläger zum/r Mitspieler*in gespielt.
- Es erfolgt kein Seitenwechsel

3. Richtlinien für den Übungsleiter

- Trainer*innen halten Abstand, stehen grundsätzlich außerhalb der Abgrenzungen und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfeleistungen mit Körperkontakt durch. Kann der Abstand Ausnahmsweise (z.B. durch Verletzung eines Spielers) nicht eingehalten werden, tragen Trainer*innen einen Mund-Nase-Schutz.

4. Persönliche Hygiene

- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks- /Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) darf am Trainingsbetrieb nicht teilgenommen werden.
- Der Mindestabstand ist von Trainern/ Übungsleitern und Sportlern während der gesamten Trainingszeit einzuhalten.
- Gründliche Händehygiene erfolgt nach Betreten der Taunushalle durch
 - a) **Händewaschen** mit Seife für 20 – 30 Sekunden ODER
 - b) **Händedesinfektion**
 - c) nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- Husten- und Niesetikette (in die Armbeuge; größtmöglichen Abstand; wegdrehen) beachten
- Benutzte Sportgeräte werden nach der Benutzung von der trainierenden Person mit Desinfektionsmittel gereinigt.

5. Sanitärräume

- Die Sanitärräume werden von maximal 2 Person gleichzeitig genutzt, um den Mindestabstand einhalten zu können.
- Es stehen ausreichend Seife und Einmal-Handtücher zur Verfügung.
- Die Trainer, Übungsleiter und Trainierenden melden dem Hausmeister vorausschauend ein Ausgehen von Seife oder Einmal-Handtüchern.

6. Wegeführung

Der Zugang zur Taunushalle erfolgt über einen getrennten Ein- und Ausgang. Die Türen sind entsprechend gekennzeichnet. Innerhalb des Foyers, vor den Toiletten und den Zugängen zur Sporthalle herrscht „Rechtsverkehr“, damit der Mindestabstand bei Begegnungen eingehalten werden kann.

7. Distanzregeln

- Während des Trainings wird ein Abstand von mindestens 2m zwischen allen Personen eingehalten.
- Körperkontakt (z.B. Handschlag, abklatschen, Partnerübungen, Helfen und Sichern - außer im Notfall-, Kontaktspiele, u.a.) wird vermieden und Trainingsformen/ -inhalte gewählt, die die Einhaltung der Distanz möglich machen.
- Zwischen dem Verlassen einer Sportgruppe und dem Betreten der nächsten Gruppe liegen mindestens **10** Minuten, damit sich die Gruppen nicht begegnen.
- Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.

8. Meldepflicht

Aufgrund des Infektionsschutzgesetzes ist sowohl der Verdacht, als auch das Auftreten einer Infektion mit COVID-19 dem Gesundheitsamt zu melden.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, _____(Name), dass ich den Organisations- und Hygieneplan vom 16.05.2020 zur Durchführung des / Teilnahme am Trainingsbetrieb/es des TuS Nordenstadt in der Taunushalle Nordenstadt gelesen und verstanden habe. Mir ist bekannt, dass ich bei einem Verstoß vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden kann.

Eltern bestätigen, dass sie den Organisations- und Hygieneplan mit ihren Kindern besprochen und diese zur Einhaltung angehalten haben.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Unterschrift Erziehungsberechtigte: _____